

BADMINTONWORKSHOPS mit Diemo Ruhnow für Spieler & Trainer

ERSTMALIG in ITZEHOE: „Richtig Rückhand Spielen“ und „Finten & Trickshots“

- Wann? Samstag, 13.11.2021 14.00-16.15 Uhr (Finten) & 16.30 – 18.15 Uhr (Rückhand)
- Wo? Gutenberghalle - Gutenbergstraße 25 - 25524 Itzehoe
- Wer? Spieler:innen jeden Levels & interessierte Trainer:innen
- Kosten? 59€ pro Workshop, 99€ für beide Workshops (49€/79€ Vereinsmitglieder SC Itzehoe)
- Wie? Anmeldung und Fragen unter diemoruhnow@web.de (ab Inzidenz 35 wird 3G befolgt)
- Mehr? Weitere Informationen unter www.badminton.camp (Alternativ: www.badminton.training)

Über die Workshops:

Die Workshops richten sich an Spieler:innen und Trainer:innen jeden Levels. Durch das einmalige & erprobte Vermittlungs-konzept sind kurz- & langfristig Fortschritte unabhängig vom Ausgangslevel garantiert - in einer motivierenden & kurzweiligen Atmosphäre - bei einem der besten Trainer Deutschlands.

„Richtig Rückhand Spielen“ - der Rückhand-Clear-Workshop

Die richtige Rückhand: Für viele ein Mysterium, dabei ist es richtig erlernt gar nicht schwer. Wir lernen und üben effektive Techniken der Rückhand, einen mit über 1000 Spielern erprobten Lernweg dazu gibt es neben typische Fehler in der Schlagtechnik und Ihre Korrektur vor allen Dinge individuelle Technik- und Korrekturhinweise - damit sich die Rückhand auch langfristig verbessert!

„Finten & Trickshots“ - der Netztechnik-Workshop

Der Workshop zielt in einer motivierenden Art & Weise auf die Verbesserung der Fähigkeiten im Netzspiel ab - nach modernster und erfolgreich erprobter Trainingsphilosophie nutzen wir die Finten & Trickshots der Profis um die eigene Netztechnik zu verbessern und gleichzeitig gibt es einen Lernweg für Finten am Netz für alle Spiel- und Altersklassen an die Hand - Spaß garantiert!

Über den Trainer:

Diemo Ruhnow (MSc, Dipl. Trainer) war bis Tokio als leitender Bundestrainer Doppel/Mixed verantwortlich für das Training der NationalspielerInnen. Zuvor war er auf allen Ebenen von Vereins- über Landes- bis Jugendnationaltrainer tätig. Neben Aus- und Fortbildungen im Badmintonbereich referiert er international & führt regelmäßige Badmintonworkshops in Europa durch.



Badminton Workshop 13.11.
 Anmelden unter: diemoruhnow@web.de

Badminton Workshop 13.11.
 Anmelden unter: diemoruhnow@web.de